|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **9 августа 2024 г.** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 417 | КАША ПШЕННАЯ | 180 | 4,87 | 5,00 | 35,04 | 204,78 | 0,09 |
| (пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, сахарпесок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 | 433 | КАКАО НА СГУЩ.МОЛОКЕ | 200 | 1,55 | 1,74 | 13,73 | 76,92 | 0,08 |
| (какао-порошок, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности, сахар песок) |
| **Итого** | **430** | **9,52** | **16,20** | **69,43** | **461,50** | **0,17** |
| **Обед** |
| 2008 | 103 | СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ | 200 | 3,60 | 4,24 | 8,88 | 88,00 | 11,20 |
| (морковь, лук репчатый, вода питьевая, макаронные изделиявысш.сорт, говядина 1 категории, соль йодированная) |
| 2008 | 137 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ | 150 | 1,99 | 3,34 | 11,55 | 84,02 | 5,40 |
| (свекла, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ | 50 | 11,30 | 15,02 | 0,69 | 183,06 | 0,34 |
| (индейка (грудки), вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0,50 | 0,03 | 16,57 | 68,94 | 0,16 |
| (сахар песок, вода питьевая, сушеные абрикосы без косточки (курага)) |
| **Итого** | **650** | **20,70** | **23,07** | **58,89** | **526,00** | **17,10** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | КРЕКЕР | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 0,00 |
| (печенье сахарное мука высш.сорт) |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| (сок яблочный) |
| **Итого** | **250** | **4,75** | **5,10** | **57,00** | **294,50** | **4,00** |
| **Ужин** |
| 2008 | 250 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) | 160 | 17,58 | 7,42 | 2,22 | 145,95 | 0,50 |
| (рыба пикша, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое,молоко пастер. 3,2% жирности, масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 11,86 | 47,89 | 0,02 |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |
| **Итого** | **400** | **20,78** | **8,62** | **34,12** | **297,44** | **0,52** |
| **Всего** | **55,75** | **52,99** | **219,44** | **1 579,44** | **21,79** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.